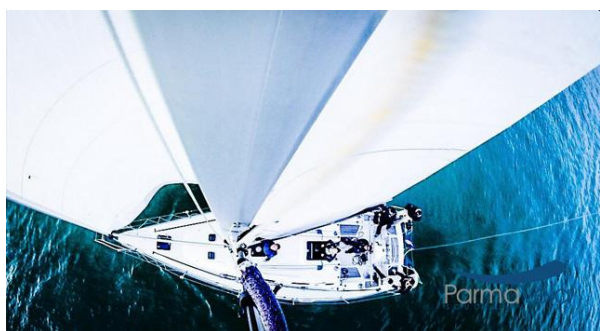


## CORSO SKIPPER 2° livello - Regolazione Vele in crociera



1° e 2° livello (Full Sail) lezioni pratiche e teoriche, appositamente elaborate per una formazione diretta e di alto profilo pratico. Si sviluppa in un 1° livello base (Skipper 1) e in un 2° livello avanzato (Skipper 2) (ad esempio si utilizza nel secondo livello il gennaker).

Ideale per la propria formazione prima e dopo il conseguimento della patente nautica e dopo i primi corsi di avvicinamento alla vela.

Gli Skipper Istruttori ParmaVela sono skipper con abilitazione costiera e d'altura, patente nautica e abilitazione RTF per navi da diporto. Membri di squadre veliche e tesserati con le più importanti federazioni e leghe nautiche internazionali. Con esperienza in mediterraneo, oceano e mar dei Caraibi.

Le unità, cabinati a vela di importanti dimensioni, sono fornite da partner service 123vela.com e si distinguono per la elevata qualità delle imbarcazioni selezionate nei migliori marina d'Italia, in regola con tutte le normative vigenti ed il codice della nautica.

Al termine viene rilasciato attestato di partecipazione.

Il corso si rivolge a singoli, amici e gruppi che desiderano assieme fare squadra.

I corsi sono limitati a sei partecipanti per turno e sono accompagnati da uno o due skipper in base alla valutazione della società.

Imbarcazioni: Oceanis 40, First 36.7, Grand Soleil 37, Oceanis Clipper 331 e First 40.7 e similari

Base d'armamento La Spezia

### PROGRAMMA: Venerdì - Domenica

- CHECK IN
- TEORIA DELLA VELA A BORDO
- ABORDO E IN NAVIGAZIONE
- L'UNITA' AVELA E LE SUE SPECIFICHE PECULIARITA'
- LA VELATURA
- LE MANOVRE: LORO REGOLAZIONE
- FISSE E CORRENTI
- RANDA: QUESTA SCONOSCIUTA
- LA VELATURA DI PRUA, FIOCCO E GENOVA
- OTTIMIZZARE LA VELOCITA'
- LA BOLINA: COME STRINGERLA
- LE ANDATURE PORTANTI
- SCOTTE, DRIZZE AMANTIGLI
- TRASTI E CARRELLI
- ISSARE E AMMAINARE
- RIDURRE LA VELATURA
- LA SICUREZZA DELLA NAVIGAZIONE A VELA
- TUTTA TELA: QUANDO?
- MANOVRE PARTICOLARI A VELA

### CALENDARIO 2016

Imbarco	Sbarco	Bassa Stagione	Media stagione	Alta stagione
SABATO	DOMENICA	199	299	399
30/4/16	1/5/2016	199	299	399

#### Sconti e promozioni

- Sono previsti sconti agli allievi ed ex allievi della Scuola Nautica Parma Vela e loro familiari
- Soci UISP e ParmaVela asd
- Realtà convenzionate

#### La quota a persona include:

- Contributo quota locazione imbarcazione; sistemazione in cabina doppia con trattamento di pernottamento a bordo
- skipper istruttore in accompagnamento
- introduzione pre crociera

#### La quota non include:

- cassa di bordo pari ad euro 25 a persona al giorno che comprende: pulizia finale obbligatoria, consegna documenti, introduzione teoria, consumi vivi unità con esclusione carburante; eventuali porti a pagamento
- cassa comune per cambusa (opzionale circa euro 15 a persona per giorno)
- ormeggi/carburanti/ quota euro 200 deposito cauzionale franchigia danni rimborsata a fine esperienza
- quanto non incluso in la quota include

InfoTel 0521207711 [segreteria@parmavela.com](mailto:segreteria@parmavela.com)

## CORSO SKIPPER 1° e 2°

### NOTE PER I PARTECIPANTI



#### COME ATTREZZARSI PER L'USCITA IN MARE (ESTATE)

- scarpe da ginnastica con suola bianca da usare sull'unità (quindi diverse da quelle quotidiane)
- pantaloni lunghi + corti
- maglietta + ricambio, cappello
- felpa o maglione
- k-way o cerata leggera completa
- eventuali farmaci personali contro il mal di mare
- borsa leggera morbida ( borse rigide o con rotelle non sono ammesse a bordo)
- stivali di gomma
- costume, biancheria personale, occhiali da sole, creme protettive, ciabatte per doccia, pomata contro ustioni e/o zanzare, effetti personali
- Guanti da vela
- Sacco a pelo, federa cuscino
- Camicia per le feste sulle barche degli altri

#### COME ATTREZZARSI PER L'USCITA IN MARE (INVERNO)

- scarpe da ginnastica con suola bianca da usare sull'unità (quindi diverse da quelle quotidiane)
- stivali di gomma
- pantaloni lunghi + un ricambio, eventuale calzamaglia
- canottiera, maglione e ricambio (eventuale pile o felpa pesante)
- felpa o maglione, cuffia
- k-way o meglio cerata completa
- eventuali farmaci personali contro il mal di mare o altri
- borsa leggera morbida (borse rigide o con rotelle non sono ammesse a bordo)
- occhiali sa sole
- guanti da vela
- biancheria personale, ciabatte per doccia, effetti personali
- sacco a pelo, federa cuscino

---

*In caso di maltempo o di condizioni ritenute dal Comandante non idonee alla navigazione il corso potrà essere rimandato alla prima data utile*

#### RECAPITI

Il sito: [www.parmavela.com](http://www.parmavela.com)

Il telefono: 800.912.574

La base al mare del corso: La Spezia