

ACCADEMIA DELLA VELA – VELA 1° LIVELLO



Accademia della Vela - Vela 1° livello

La passione per la vela, l'amore per il mare attraverso l'esperienza che non ti lascerà più. E' in questa ottica che coltiviamo un percorso applicato di formazione per coloro che non conoscono il mondo della vela e vogliono intraprenderne l'esperienza.

Sotto l'egida della Lega Vela UISP, ParmaVela asd con la **Scuola Nautica Parma Vela**, scuola nautica riconosciuta dalla provincia di Parma e Capitaneria di Porto della Spezia come partner, persevera i suoi obiettivi sportivi e associazionistici per rendere lo sport della vela a portata di tutti, nel meraviglioso mondo del mare.

I corsi si svolgeranno in modo da poter dare agli allievi la possibilità di avvicinarsi con il giusto spirito al mondo della vela, su cabinati dove ognuno potrà avere il suo compito preciso, creare squadra e socializzare.

Le lezioni teoriche si completeranno sull'imbarcazione prima dell'uscita in mare e durante l'esperienza in mare. Le unità e imbarcazioni a vela sono messe a disposizione dal partner 123vela.com e dalla Scuola Nautica Parma Vela

Il corso è rivolto ai maggiorenni o minorenni accompagnati ed è a numero programmato. Al termine viene rilasciato attestato di partecipazione. Il corso si rivolge a singoli, amici e gruppi che desiderano assieme fare squadra. Gli allievi sono accompagnati da uno o due skipper in base alla valutazione della società.

Imbarcazioni: Oceanis 40 First 36.7, Oceanis Clipper 331, First 40.7 e similari

Base d'armamento La Spezia

In collaborazione con

PROGRAMMA:

Parte teorica – due serali

- La nomenclatura
- Lo scafo
- Manovre fisse e manovre correnti
- Le vele
- Il riferimento (bussola, rosa dei venti)
- Le andature, vento reale-vento apparente
- Virata e strambata
- Criteri base per regolare le vele
- I nodi fondamentali
- Le precedenze L'uso della radio VHF In emergenza

Pratica di navigazione – una esperienza su cabinato

- L'organizzazione dell'equipaggio
- Mollare gli ormeggi
- Il timone, le manovre correnti
- Randa e fiocco
- Manovre a vela, la virata e la strambata
- Andature vela

In caso di maltempo o di condizioni ritenute dal Comandante non idonee alla navigazione si potranno intraprendere rotte alternative

CALENDARIO 2014 LISTINO AL PUBBLICO

Imbarco	Bassa Stagione	Media stagione	Alta stagione
Corso teorico + Singola giornata in barca a vela	90	120	150
Corso teorico + Mezza giornata in barca a vela	60	80	90
Pernottamento a bordo (a persona min. due persone)	40	50	60

Sconti e promozioni

- Sono previsti sconti agli allievi ed ex allievi della Scuola Nautica Parma Vela e loro familiari
- Soci UISP e ParmaVela asd
- Realtà convenzionate

La quota a persona include:

- Contributo quota locazione imbarcazione; sistemazione in cabina doppia con trattamento di pernottamento a bordo
- skipper istruttore in accompagnamento
- gommone di pertinenza della barca

La quota non include:

- cassa di bordo pari ad euro 25 a persona al giorno che comprende: pulizia finale obbligatoria, carburanti e consumi vivi unità (euro 13 per mezza giornata)

COME ATTREZZARSI PER L'USCITA IN MARE (ESTATE)

- scarpe da ginnastica con suola bianca da usare sull'unità (quindi diverse da quelle quotidiane)
- pantaloni lunghi + corti
- maglietta + ricambio, cappello
- felpa o maglione
- k-way o cerata leggera completa
- eventuali farmaci personali contro il mal di mare
- borsa leggera morbida (borse rigide o con rotelle non sono ammesse a bordo)
- stivali di gomma
- costume, biancheria personale, occhiali da sole, creme protettive, ciabatte per doccia, pomata contro ustioni e/o zanzare, effetti personali
- Guanti da vela
- Sacco a pelo, federa cuscino
- Camicia per le feste sulle barche degli altri

In caso di maltempo o di condizioni ritenute dal Comandante non idonee alla navigazione il corso potrà essere rimandato alla prima data utile

RECAPITI

Il sito: www.parmavela.com

Il telefono: 800.912.574

La base al mare del corso: LA SPEZIA

COME ATTREZZARSI PER L'USCITA IN MARE (INVERNO)

- scarpe da ginnastica con suola bianca da usare sull'unità (quindi diverse da quelle quotidiane)
- stivali di gomma
- pantaloni lunghi + un ricambio, eventuale calzamaglia
- canottiera, maglione e ricambio (eventuale pile o felpa pesante)
- felpa o maglione, cuffia
- k-way o meglio cerata completa
- eventuali farmaci personali contro il mal di mare o altri
- borsa leggera morbida (borse rigide o con rotelle non sono ammesse a bordo)
- occhiali sa sole
- guanti da vela
- biancheria personale, ciabatte per doccia, effetti personali
- sacco a pelo, federa cuscino
- CONSIGLIATO Estate e inverno: cinture di ritenuta personali con ombelicale, torcia frontale

In collaborazione con