ParmaVela Regatta Team
SHIDE First 36.7 Race



Attraverso la partecipazione alle regata la Scuola Nautica Parma Vela mette a disposizione la propria flotta di proprietà e per provare l'esperienza della competizione velica,

Ideale per la propria formazione prima e dopo il conseguimento della patente nautica e dopo i primi corsi di avvicinamento alla vela.

Un modo di fare squadra con gli skipper, gli esperti velisti, professionisti e appassionati che si sono distinti nelle stagioni veliche e il team di regata e per mettersi alla prova in situazione sempre belle a avvincenti, con molto o poco vento , con momenti di competizione e agonismo assieme a sorrisi e team building

La barca a vela della Scuola Nautica Parma Vela è il nuovo ParmaVela Shide, il veloce First 36.7 Race, armato con bulbo maggiorato, albero maggiorato a tre ordini di crocette, sartiamo in tondino, elettronica completa, randa, fiocco, genova, spinnaker, gennaker…

Si partecipa all'Autunnale di Carrara (prio classificato nella prova finale), al Primaverile di La Spezia, alle regate del Trofeo Pirelli, la Regata Dei Cetacei, La Giraglia Rolex Cup, la Beneteau Cup (primi assoluti nel 2012) e numerose altre regate da ottobre a giugno di ogni anno.

Il momento formativo e il "corso in regata" è rivolto a tutti gli allievi e amici della Scuola Nautica Parma Vela, ai soci delle associazioni e dei partner convenzionati

La base d'armamento può variare in base al luogo in cui si svolgono le regate da La Spezia a Marina di Carrara a Genova, Viareggio, Santa Margherita Ligure o altri luoghi specifici in base alla sede della regata.

I posti disponibili a bordo sono programmati e quindi necessario prenotarsi per tempo

PROGRAMMA CORSO REGATA

Corso Regata: programma formativo

1. Ruoli compiti e fondamenti
2. Affidamento ruoli, prova e rotazione
3. Gestione Ruoli in mare
4. Gestione Passaggi tecnici, rotazione
5. La prova di regata
6. Il lato di bolina
7. Dalla bolina alla poppa, giro di boa
8. Il bordo di poppa
9. La partenza
10. La regata

Corso Regata: programma regata

1. **4 regate** Campionato Autunnale di Carrara 2013 (si svolge nel Golfo di La Spezia)
2. **8 regate** Campionato Primaverile di La Spezia

Le altre regate

1. Regata dei Cetacei 2014
2. Trofeo Pirelli 2014
3. Giraglia Rolex Cup 2014
4. Trofeo Fiorillo
5. AssoRegata
6. TAN Accademia Navale
7. Regata di Mezz'Estate
8. 123Vela

Contributi 2013/2014

Corso Regata Team completo	
10 lezioni, 12 regate dei campionati	Euro 790
Solo campionato autunnale	Euro 390
Solo campionato primaverile	Euro 590
Singola Regata	Euro 150
Weekend Regata	Euro 190

IL CALENDARIO COMPLETO E' VISIBILE ON LINE in WWW.PARMAVELA.COM sezione REGATE

La quota a persona include:

- Contributo corso in regata; sistemazione in cabina doppia con trattamento di solo pernottamento a bordo per eventuale notte precedente regata fino ad esaurimento posti letto.

La quota non include:

- Spese personali, alimenti, vettovagliamento, tessere federazioni, trasferimenti e tutto quanto non compreso in "la quota comprende"
- Tessera ParmaVela asd e tessera FIV

Per informazioni e prenotazioni
segreteria@parmavela.com
Numero verde gratuito 800.912.574

ParmaVela Regatta Team
SHIDE First 36.7 Race

NOTE PER I PARTECIPANTI



COME ATTREZZARSI PER L'USCITA IN MARE (ESTATE)

- scarpe da ginnastica con suola bianca da usare sull'unità (quindi diverse da quelle quotidiane)
- pantaloni lunghi + corti
- maglietta + ricambio, cappello
- felpa o maglione
- **k-way o cerata leggera completa**
- eventuali farmaci personali contro il mal di mare
- borsa leggera morbida (borse rigide o con rotelle non sono ammesse a bordo)
- stivali di gomma
- costume, biancheria personale, occhiali da sole, creme protettive, ciabatte per doccia, pomata contro ustioni e/o zanzare, effetti personali
- Guanti da vela
- Sacco a pelo, federa cuscino
- **Camicia per le feste sulle barche degli altri**

COME ATTREZZARSI PER L'USCITA IN MARE (INVERNO)

- scarpe da ginnastica con suola bianca da usare sull'unità (quindi diverse da quelle quotidiane)
- stivali di gomma
- pantaloni lunghi + un ricambio, eventuale calzamaglia
- canottiera, maglione e ricambio (eventuale pile o felpa pesante)
- felpa o maglione, cuffia
- **k-way o meglio cerata completa**
- eventuali farmaci personali contro il mal di mare o altri
- borsa leggera morbida (borse rigide o con rotelle non sono ammesse a bordo)
- occhiali sa sole
- guanti da vela
- biancheria personale, ciabatte per doccia, effetti personali
- sacco a pelo, federa cuscino

In caso di maltempo, cause di forza maggiore o di condizioni ritenute dal Comandante non idonee il comandante deciderà sull'uscita in mare a suo insindacabile giudizio.

RECAPITI

Sito: www.parmavela.com

Telefono: 800.912.574

Email segreteria@parmavela.com

FB www.facebook.com/parmavela