

MAIN PARTNER



# a VELE SPIEGATE!

## Iscriviti al 35° corso di vela per tutti

**Per grandi e piccini!** La passione per la vela, l'amore per il mare attraverso corsi gratuiti per provare l'esperienza che non ti lascerà più. E' in questa ottica che coltiviamo un percorso applicato di formazione per coloro che non conoscono il mondo della vela e vogliono intraprenderne l'esperienza.

Sotto l'egida della **UISP e della LEGA VELA nel CONI**, la Scuola Nautica Parma Vela la prima scuola nautica riconosciuta dalla Provincia di Parma e tra le più importanti d'Italia diffonde lo sport della vela in modo che sia alla portata di tutti, nel meraviglioso mondo del mare.

I corsi si svolgeranno in modo da poter dare agli allievi la possibilità di avvicinarsi con il giusto spirito al mondo della vela, su cabinati dove ognuno potrà avere il suo compito preciso, creare squadra e socializzare.

Le lezioni teoriche si completeranno sull'imbarcazione prima dell'uscita in mare e durante l'esperienza in mare, a La Spezia, nel golfo dei poeti su cabinato da crociera e regata

**Il corso di avvicinamento alla vela è gratuito** (è prevista la sola quota iscrizione alla scuola di euro 25,00) e **comprende due incontri teorici serali e il materiale didattico composto da manuale e cime** per imparare i nodi.

Per la prova in mare di mezza giornata su cabinato oceanico a vela, in genere il sabato o domenica è previsto il contributo a copertura delle spese delle unità a vela di euro 50 a persona. Ogni uscita in mare sarà preceduta da una breve lezione pratica con la divisione dei compiti dell'equipaggio. Il corso è rivolto ai **maggioresni o minorenni accompagnati, genitori e figli** ed è a numero programmato.

### PROGRAMMA DEGLI INCONTRI PER TUTTI

**Il programma prevede due incontri teorici e una uscita in mare**  
*Il corso è propedeutico a quello per il conseguimento della Patente Nautica*

#### Parte teorica – due lezioni serali

- La nomenclatura
- Lo scafo
- Manovre fisse e manovre correnti
- Le vele
- Il riferimento (bussola, rosa dei venti)
- Le andature, vento reale-vento apparente
- Virata e strambata
- Criteri base per regolare le vele
- I nodi fondamentali
- Le precedenzae L'uso della radio VHF In emergenza

#### Pratica di navigazione – una esperienza su cabinato

- L'organizzazione dell'equipaggio
- Mollare gli ormeggi
- Il timone, le manovre correnti
- Randa e fiocco
- Manovre a vela, la virata e la strambata
- Andature vela



**LUNEDI' 12 e MERCOLEDI 14 MARZO 2018**

**INFOTEL 0521.207711 SMS/WP 3339009020**

**[segreteria@parmavela.com](mailto:segreteria@parmavela.com)**  
**[www.parmavela.com](http://www.parmavela.com) [facebook.com/parmavela](https://facebook.com/parmavela)**