

PROGRAMMA CORSO AVVICINAMENTO ALLA VELA e SUGGERIMENTI PER L'USCITA IN MARE

INCONTRI TEORICI DI AVVICINAMENTO ALLA VELA !! NUOVE DATE GRANDE PARTECIPAZIONE !!

LEZIONE TEORIA UNO

- La nomenclatura
- Lo scafo
- Manovre fisse e manovre correnti
- Le vele
- Il riferimento (bussola, rosa dei venti, la rotta)
- La sicurezza in barca

LEZIONE TEORIA DUE

- Le andature, vento reale-vento apparente
- Virata e strambata
- Criteri base per regolare le vele
- I nodi fondamentali
- Le precedenza
- L'uso della radio VHF In emergenza

PROVA PRATICA DI NAVIGAZIONE, UNA ESPERIENZA SU CABINATO

- L'organizzazione dell'equipaggio
- Pratica dei nodi fondamentali (savoia, gassa, parlato)
- Mollare gli ormeggi
- Il timone, le manovre correnti
- Randa e fiocco
- Manovre a vela, la virata e la strambata
- Andature vela



Una della barche del corso

DOVE SI SVOLGE LA PARTE TEORICA

Parmavela asd

Sede **corsi di navigazione e di vela** Wellfit Parma
Via Emilio Lepido 66/a Parma

tel 800.135.630 segreteria@parmavela.com

Scuola Nautica Parma Vela

Sede dei **corsi per il conseguimento della patente nautica e regate**: Sede Scuola Bgo Venti Marzo 6, Parma

tel 800.912.574 scuolanautica@parmavela.com

DOVE SI SVOLGE L'USCITA IN MARE

Golfo Dei Poeti.

Area di navigazione: Golfo di la Spezia Lerici, Palmaria, Portovenere

Base: Porto Lotti / Porto Mirabello

Rif. Istruttore delegato o segreteria

COME ATTREZZARSI PER L'USCITA IN MARE (ESTATE)

scarpe da ginnastica con suola bianca da usare sull'unità (quindi diverse da quelle quotidiane)

pantaloni lunghi + corti

maglietta + ricambio

felpa o maglione

k-way o cerata leggera

cambusa personale (panini, bibite... etc...)

eventuali farmaci personali contro il mal di mare

borsa leggera morbida (borse rigide o con rotelle non sono ammesse a bordo)

COME ATTREZZARSI PER L'USCITA IN MARE (INVERNO)

scarpe da ginnastica con suola bianca da usare sull'unità (quindi diverse da quelle quotidiane),
eventualmente stivali di gomma

pantaloni lunghi + un ricambio, eventuale calzamaglia

canottiera, maglione e ricambio (es pile o felpa pesante)

felpa o maglione

k-way o meglio cerata

cambusa personale (panini, bibite... etc...)

eventuali farmaci personali contro il mal di mare o altri

borsa leggera morbida (borse rigide o con rotelle non sono ammesse a bordo)



RECAPITI

il sito: www.parmavela.com / www.facebook.com/parmavela

Il telefono: 800.912.574

la email: segreteria@parmavela.com

La base al mare del corso: Porto Lotti (SP), Porto Mirabello (SP), Assonautica (SP)