

## Corso Crociera di navigazione medio lunga



Navigazione Costiera invernale

Il corso si propone di affrontare in mare le tematiche relative alla navigazione su rotte costiere. Pianificazione, bollettini, navigazione diurna e approccio alla notte, carte e cartografia digitale, sicurezza, equipaggio. Navigazione per weekend su unità a vela ideale per la propria formazione prima e dopo il conseguimento della patente nautica e dopo i primi corsi di avvicinamento alla vela. Gli Skipper Istruttori ParmaVela sono skipper con abilitazione costiera e d'altura, patente nautica e abilitazione RTF per navi da diporto. Membri di squadre veliche e tesserati con le più importanti federazioni e leghe nautiche internazionali. Con esperienza di navigazione nel mediterraneo, oceano e mar dei Caraibi. Le unità, cabinati a vela di importanti dimensioni, sono fornite da partner service 123vela.com e si distinguono per la elevata qualità delle imbarcazioni selezionate nei migliori marina d'Italia, in regola con tutte le normative vigenti ed il codice della nautica. Al termine viene rilasciato attestato di partecipazione. Il corso si rivolge a singoli, amici e gruppi che desiderano assieme fare squadra. I corsi sono a numero programmato e gli allievi sono accompagnati da uno o due skipper in base alla valutazione della scuola su unità categoria CE A Alto Mare

### PROGRAMMA:

#### Rotta La Spezia Genova Portofino (La Spezia Capraia, Giraqlia, Corsica)

- ARRIVO EQUIPAGGIO / IMBARCO
- CHECK IN
- CAMBUSA
- LA BARCA: SOTTOCOPERTA
- DOTAZIONI DI SICUREZZA
- DOCUMENTI DI BORDO
- PIANIFICAZIONE ROTTA
- PORTOLANI
- LA BARCA: COPERTA, ATTREZZATURA, MANOVRE VELE
- ATTREZZATURA DI SICUREZZA PER LA NAVIGAZIONE

- BOLLETTINI METEO
- IN NAVIGAZIONE COSTIERA, RUOLI EQUIPAGGIO
- IN NAVIGAZIONE DIURNA RUOLI EQUIPAGGIO
- IN RADA o AL CAMPO BOE
- L'ORMEGGIO IN PORTO

#### **mercoledì**

- dalle ore 19.00 imbarco nel porto di riferimento
- sistemazione a bordo, le cabine, welcome drink
- a bordo per la notte: la vela: nozioni per veleggiare, l'approccio alla d'altura e la navigazione di notte; a vela i ruoli dell'equipaggio.

#### **giovedì**

- si salpa alla mattina verso Santa Margherita Ligure
- la navigazione costiera invernale
- arrivo in porto

#### **venerdì**

- Si salpa alla mattina,
- Rotta Lanterna di Genova

#### **sabato**

- Navigazione Costiera Verso Portofino

#### **domenica**

- Navigazione Costiera verso Porto Venere

#### **E' possibile imbarco/sbarco in ogni porto**

*In caso di maltempo o di condizioni ritenute dal Comandante non idonee alla navigazione si potranno intraprendere rotte alternative*

### CALENDARIO 2016

Imbarco	Sbarco	Tariffa al pubblico	Tariffa Soci/allievi ParmaVela
mer 1/6	dom 5/6	390	290

#### Sconti e promozioni

- Sono previsti sconti agli allievi ed ex allievi della Scuola Nautica Parma Vela e loro familiari
- Soci UISP e ParmaVela asd
- Realtà convenzionate

#### La quota a persona include:

- Contributo quota locazione imbarcazione; sistemazione in cabina doppia con trattamento di pernottamento a bordo
- skipper istruttore in accompagnamento
- introduzione pre crociera

#### La quota non include:

- cassa di bordo pari ad euro 25 a persona al giorno che comprende: pulizia finale obbligatoria, consegna documenti, introduzione teoria, consumi vivi unità con esclusione carburante; eventuali porti a pagamento
- cassa comune per cambusa (opzionale circa euro 15 a persona per giorno)
- ormeggi/carburanti/ quota euro 200 deposito cauzionale franchigia danni rimbTrsata a fine esperienza
- quanto non incluso in la quota include
- Tessera scuola anno in corso (euro 25)

In collaborazione con

## COME ATTEZZARSI PER L'USCITA IN MARE (ESTATE)

- scarpe da ginnastica con suola bianca da usare sull'unità (quindi diverse da quelle quotidiane)
- pantaloni lunghi + corti
- maglietta + ricambio, cappello
- felpa o maglione
- k-way o cerata leggera completa
- eventuali farmaci personali contro il mal di mare
- borsa leggera morbida ( borse rigide o con rotelle non sono ammesse a bordo)
- stivali di gomma
- costume, biancheria personale, occhiali da sole, creme protettive, ciabatte per doccia, pomata contro ustioni e/o zanzare, effetti personali
- Guanti da vela
- Sacco a pelo, federa cuscino
- Camicia per le feste sulle barche degli altri

## COME ATTEZZARSI PER L'USCITA IN MARE (INVERNO)

- scarpe da ginnastica con suola bianca da usare sull'unità (quindi diverse da quelle quotidiane)
- stivali di gomma
- pantaloni lunghi + un ricambio, eventuale calzamaglia
- canottiera, maglione e ricambio (eventuale pile o felpa pesante)
- felpa o maglione, cuffia
- k-way o meglio cerata completa
- eventuali farmaci personali contro il mal di mare o altri
- borsa leggera morbida (borse rigide o con rotelle non sono ammesse a bordo)
- occhiali da sole
- guanti da vela
- biancheria personale, ciabatte per doccia, effetti personali
- sacco a pelo, federa cuscino
- CONSIGLIATO Estate e inverno: cinture di ritenuta personali con ombelicale, torcia frontale

In caso di maltempo o di condizioni ritenute dal Comandante non idonee alla navigazione il corso potrà essere modificato. Il Comandante è autorità per legge e tutto sono sottoposti ai suoi ordini. Il comandante potrà decidere ogni cosa in merito alla navigazione, all'equipaggio, alle rotte.

## RECAPITI

Il sito: [www.parmavela.com](http://www.parmavela.com)

Il telefono: 0521207711

La base al mare del corso: LA SPEZIA