



© ph.oto gipoc 2010

5° CORSO GRATUITO DI VELA DI PRIMO LIVELLO

due sere la teoria, una giornata in mare

La passione per la vela, l'amore per il mare attraverso corsi gratuiti per provare l'esperienza che non ti lascerà più. E' in questa ottica che coltiviamo un percorso applicato di formazione per coloro che non conoscono il mondo della vela e vogliono intraprenderne l'esperienza.

Sotto l'egida della **CNS-Libertas nel CONI, ParmaVela asd** (Yacht Club Parma Vela asd) con il partner service **123vela.com** persevera i suoi obiettivi sportivi e associazionistici per rendere lo sport della vela a portata di tutti, nel meraviglioso mondo del mare.

I corsi si svolgeranno in modo da poter dare ai partecipanti la possibilità di avvicinarsi con il giusto spirito al mondo della vela, su cabinati di 12 metri in dove ognuno potrà avere il suo compito preciso, creare squadra e socializzare.

Le lezioni teoriche si completeranno sull'imbarcazione prima dell'uscita in mare e durante l'esperienza in mare. Le unità e imbarcazioni a vela sono messe a disposizione dal partner **123vela.com**.

Il corso di avvicinamento alla vela è gratuito (è prevista la sola quota associativa di euro 25,00) e **comprende due incontri teorici e una uscita in mare con lezione teorica e pratica con il solo contributo** di euro 25 o 45 a persona per la giornata in mare su cabinato oceanico a vela, il venerdì, sabato o domenica. Ogni uscita in mare sarà preceduta da una breve lezione pratica con la divisione dei compiti dell'equipaggio.

Il corso è rivolto ai **maggioresni o minoresni accompagnati** ed è a numero programmato.

PROGRAMMA DEGLI INCONTRI GRATUITI

Il programma prevede due incontri teorici e una uscita in mare di una giornata

Parte teorica – due lezioni serali

- La nomenclatura
- Lo scafo
- Manovre fisse e manovre correnti
- Le vele
- Il riferimento (bussola, rosa dei venti)
- Le andature, vento reale-vento apparente
- Virata e strambata
- Criteri base per regolare le vele
- I nodi fondamentali
- Le precedenze L'uso della radio VHF In emergenza

Pratica di navigazione – una esperienza su cabinato

- L'organizzazione dell'equipaggio
- Mollare gli ormeggi
- Il timone, le manovre correnti
- Randa e fiocco
- Manovre a vela, la virata e la strambata
- Andature vela

Date

- **Teoria:** NUOVE DATE CONTINUE
PARMA; PIACENZA, REGGIO EMILIA, MILANO
CONTATTACI PER LE NUOVE DATE

- **Pratica:** NUOVE DATE CONTINUE

Base: **Porto Lotti** V.le San Bartolomeo 394, La Spezia SP

- **Per informazioni e iscrizioni: ParmaVela asd nr verde 800.135.630**
segreteria@parmavela.com – www.123vela.com – www.parmavela.com