



Main partner



© ph.oto gipoc 2010

10° CORSO GRATUITO DI VELA DI PRIMO LIVELLO

due sere la teoria, una giornata in mare

introduttivo al corso per la PATENTE NAUTICA

La passione per la vela, l'amore per il mare attraverso corsi gratuiti per provare l'esperienza che non ti lascerà più. E' in questa ottica che coltiviamo un percorso applicato di formazione per coloro che non conoscono il mondo della vela e vogliono intraprenderne l'esperienza.

Sotto l'egida della CNS-Libertas nel CONI, ParmaVela asd con la Scuola Nautica Parma Vela, scuola nautica riconosciuta dalla Provincia di Parma come partner tecnico, persevera i suoi obiettivi sportivi e associazionistici per rendere lo sport della vela a portata di tutti, nel meraviglioso mondo del mare.

I corsi si svolgeranno in modo da poter dare agli allievi la possibilità di avvicinarsi con il giusto spirito al mondo della vela, su cabinati dove ognuno potrà avere il suo compito preciso, creare squadra e socializzare.

Le lezioni teoriche si completeranno sull'imbarcazione prima dell'uscita in mare e durante l'esperienza in mare. Le unità e imbarcazioni a vela sono messe a disposizione dal partner 123vela.com e dalla Scuola Nautica Parma Vela

Il corso di avvicinamento alla vela è gratuito (è prevista la sola quota associativa di euro 25,00) e comprende due incontri teorici serali e il materiale didattico. Per la prova in mare di mezza giornata su cabinato oceanico a vela, in genere il sabato o domenica è previsto il solo contributo di euro 40 a persona. Ogni uscita in mare sarà preceduta da una breve lezione pratica con la divisione dei compiti dell'equipaggio.

Il corso è rivolto ai **maggioresni o minorenni accompagnati** ed è a numero programmato.

PROGRAMMA DEGLI INCONTRI GRATUITI

Il programma prevede due incontri teorici e una uscita in mare di una giornata
Il corso è propedeutico a quello per il conseguimento della Patente Nautica

Parte teorica – due lezioni serali

- La nomenclatura
- Lo scafo
- Manovre fisse e manovre correnti
- Le vele
- Il riferimento (bussola, rosa dei venti)
- Le andature, vento reale-vento apparente
- Virata e strambata
- Criteri base per regolare le vele
- I nodi fondamentali
- Le precedenzae L'uso della radio VHF In emergenza

Pratica di navigazione – una esperienza su cabinato

- L'organizzazione dell'equipaggio
- Mollare gli ormeggi
- Il timone, le manovre correnti
- Randa e fiocco
- Manovre a vela, la virata e la strambata
- Andature vela

Date e sedi

- **Teoria:** **17-24 gennaio ore 20 ISCRIZIONI APERTE**
Scuola Nautica Parma Vela, Bgo Venti Marzo 6
- **Pratica:** SABATO o DOMENICA IN BASE A DISPONIBILITA'
Base: **Porto Lotti** V.le San Bartolomeo 394, La Spezia SP
Base: **Porto Mirabello** La Spezia SP
- **Per informazioni e iscrizioni:** ParmaVela asd nr verde 800.135.630
segreteria@parmavela.com – www.123vela.com – www.parmavela.com