

## ParmaVela Regatta Team SHIDE First 36.7 Race



Attraverso la partecipazione alle regate la Scuola Nautica Parma Vela mette a disposizione la propria flotta di proprietà e per provare l'esperienza della competizione velica,

Ideale per la propria formazione prima e dopo il conseguimento della patente nautica e dopo i primi corsi di avvicinamento alla vela.

Un modo di fare squadra con gli skipper, gli esperti velisti, professionisti e appassionati che si sono distinti nelle stagioni veliche e il team di regata e per mettersi alla prova in situazione sempre belle e avvincenti, con molto o poco vento, con momenti di competizione e agonismo assieme a sorrisi e team building

La barca a vela della Scuola Nautica Parma Vela è il nuovo ParmaVela Shide, il veloce First 36.7 Race, armato con bulbo maggiorato, albero maggiorato a tre ordini di crocette, sartiamo in tondino, elettronica completa, randa, fiocco, genova, spinnaker, gennaker...

Si partecipa all'Autunnale di Carrara, al Primaveraile di La Spezia (2° classificato di classe), alle regate del Trofeo Pirelli Coppa Carlo Negri (10° classificato mondiale), La Giraglia Rolex Cup, la Beneteau Cup (primi assoluti nel 2012) Regata Dei cetacei (1° classificato di classe), Xmast Cup Viareggio (1° Classificato di classe) e numerose altre regate da ottobre a giugno di ogni anno.

Il momento formativo e il "corso in regata" è rivolto a tutti gli allievi e amici della Scuola Nautica Parma Vela, ai soci delle associazioni e dei partner convenzionati

La base d'armamento può variare in base al luogo in cui si svolgono le regate da La Spezia a Marina di Carrara a Genova, Viareggio, Santa Margherita Ligure o altri luoghi specifici in base alla sede della regata.

I posti disponibili a bordo sono programmati e quindi necessario prenotarsi per tempo

### PROGRAMMA CORSO REGATA

#### Corso Regata: programma formativo di massima

1. Ruoli compiti e fondamenti
2. Affidamento ruoli, prova e rotazione
3. Gestione Ruoli in mare
4. Gestione Passaggi tecnici, rotazione
5. La prova di regata
6. Il lato di bolina
7. Dalla bolina alla poppa, giro di boa
8. Il bordo di poppa
9. La partenza
10. La regata

#### Corso Regata: programma regata

1. **4 regate** Campionato Autunnale di Carrara
2. **8/10 regate** Campionato Primaveraile di La Spezia

#### Alcune tra le altre regate

1. Regata dei Cetacei 2016
2. Vela cup 2016
3. Giraglia Rolex Cup 2015
4. Trofeo Fiorillo
5. AssoRegata
6. TAN Accademia Navale
7. Trofeo Mariperman 2016
8. 151 miglia 2016
9. Porto Venere - Portofino 123Vela.com



#### Contributi 2016/2017 listini al pubblico

Corso Regata Team completo	
10 lezioni, 12/14 regate dei due campionati	Euro 1860
Solo campionato autunnale 4 regate	Euro 850
Solo campionato primaveraile 8/10 regate	Euro 990
Singolo Weekend Regata	Euro 290

#### IL CALENDARIO COMPLETO E' VISIBILE ON LINE in [WWW.PARMAVELA.COM](http://WWW.PARMAVELA.COM) sezione REGATE

#### La quota a persona include:

- Contributo corso in regata; sistemazione in cabina doppia con trattamento di solo pernottamento a bordo per eventuale notte precedente regata fino ad esaurimento posti letto.
- Chiedi **se hai diritto ad uno sconto**

#### La quota non include:

- Spese personali, alimenti, vettovagliamento, tessere federazioni, trasferimenti e tutto quanto non compreso in "la quota comprende"
- Tessera club o federazioni e quanto non presente in "la quota include"

## ParmaVela Regatta Team SHIDE First 36.7 Race

### NOTE PER I PARTECIPANTI



doccia, pomata contro ustioni e/o zanzare, effetti personali

- Guanti da vela
- Sacco a pelo, federa cuscino
- **Camicia per le feste sulle barche degli altri**

### COME ATTEZZARSI PER L'USCITA IN MARE (INVERNO)

- scarpe da ginnastica con suola bianca da usare sull'unità (quindi diverse da quelle quotidiane)
- stivali di gomma
- pantaloni lunghi + un ricambio, eventuale calzamaglia
- canottiera, maglione e ricambio (eventuale pile o felpa pesante)
- felpa o maglione, cuffia
- **k-way o meglio cerata completa**
- eventuali farmaci personali contro il mal di mare o altri
- borsa leggera morbida (borse rigide o con rotelle non sono ammesse a bordo)
- occhiali sa sole
- guanti da vela
- biancheria personale, ciabatte per doccia, effetti personali
- sacco a pelo, federa cuscino

*In caso di maltempo, cause di forza maggiore o di condizioni ritenute dal Comandante non idonee il comandante deciderà sull'uscita in mare a suo insindacabile giudizio.*

### COME ATTEZZARSI PER L'USCITA IN MARE (ESTATE)

- scarpe da ginnastica con suola bianca da usare sull'unità (quindi diverse da quelle quotidiane)
- pantaloni lunghi + corti
- maglietta + ricambio, cappello
- felpa o maglione
- **k-way o cerata leggera completa**
- eventuali farmaci personali contro il mal di mare
- borsa leggera morbida ( borse rigide o con rotelle non sono ammesse a bordo)
- stivali di gomma
- costume, biancheria personale, occhiali da sole, creme protettive, ciabatte per

## RECAPITI

Sito: [www.parmavela.com](http://www.parmavela.com)

Telefono: 0521207711  
SMS 3339009020

Email [segreteria@parmavela.com](mailto:segreteria@parmavela.com)

FB [www.facebook.com/parmavela](https://www.facebook.com/parmavela)

## Dettaglio corso inREGATA 2016

### Pratiche in mare 2016

#### • Febbraio

Ven imbarco  
Sab allenamento  
Dom regata (due regate)

#### • Marzo

Ven imbarco  
Sab regata (due regate)  
Dom regata (due regate)

Ven imbarco  
Sab allenamento  
Dom regata (due regate)

#### • Aprile

Ven imbarco  
Sab allenamento  
Dom regata (due regate)

### Esperienza Partecipante

Già partecipato regate? (SI / NO)

- Se Si, Costiere (SI / NO) Bastone (SI / NO)

Hai avuto un ruolo in regata? (SI / NO)

- Se Si Timoniere (SI / NO), randista (SI / NO),  
tailer (SI / NO), prodiere (SI / NO), centrale (SI / NO)

Quanto pesi? ( per certificato stazza) Kg\_\_\_\_\_

Descrivi la tua esperienza velica e nelle regate  
con poche parole:\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### Incontri in aula 2016

#### • Gennaio

Lun h 20 'La regata'

#### • Febbraio

mer h 20 'I ruoli'

mer h 20 'precedenze'

Ogni 15 giorni durante il periodo delle  
regate di primavera incontro didattico

### Contributi e documenti 2016

- Euro 25 iscrizione scuola
- Euro \_\_\_\_\_ corso inRegata  
2016/2017
- Euro \_\_\_\_\_contributo iscrizione  
campionato
- Euro 35 Tessera FIV 2016
- Certificato medico sportivo non agonistico  
per tessera Federazione Italiana Vela  
(gratuito con nostro medico convenzionato)
- Unità: Barca a vela armata per regatare in  
classe libera oppure ORC  
crociera/regata/gran crociera

Totale Euro \_\_\_\_\_ + tessera FIV 2016

**Nota:** E' richiesto un deposito cauzionale infruttifero in contanti o assegno di euro 300 a persona che verrà rimborsato al termine del periodo del corso e delle regate quale cauzione sulla franchigia danni per il nolo dell'unità a copertura di eventuali danni in franchigia. Una cassa di bordo da stabilirsi tra i partecipanti (per i giorni di permanenza a bordo) a persona al giorno servirà per consumi vivi, cambusa, carburante. Il Comandante è la massima autorità per legge a bordo e secondo le consuetudini marinaresche è esentato dai costi vivi, cauzione, vettovagliamento, cambusa. Tutti devono attenersi alla sua autorità e alle sue decisioni in merito ad ogni circostanza a bordo, in porto e durante la navigazione. Ogni partecipante partecipa alla attività a proprio rischio e pericolo esonerando la Scuola Nautica Parma Vela da ogni responsabilità inerente la propria salute e eventuali danni e infortuni occorsi a se stessi, a cose e persone durante l'esperienza.

Nome e Cognome: \_\_\_\_\_

Cellulare \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Per accettazione,

L'allievo \_\_\_\_\_

## ISCRIZIONE SCUOLA NAUTICA PARMA VELA

NOME \_\_\_\_\_ COGNOME \_\_\_\_\_

NATO A \_\_\_\_\_ IL \_\_\_\_\_ CODICE FISCALE \_\_\_\_\_

RESIDENTE A \_\_\_\_\_ PROVINCIA \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

VIA \_\_\_\_\_ N° \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_

TELEFONO/CELLULARE \_\_\_\_\_

chiede l'iscrizione ai corsi svolti dalla Scuola Nautica Parma Vela (Aut.n 53223 Provincia di Parma). I corsi in base alla tipologia sono a numero programmato, minimo e massimo. E' facoltà della Scuola Nautica programmare classi in base alle necessità dei singoli e della scuola. Nel caso di necessità la scuola potrà sospendere i corsi per cause non dipendenti dalla volontà della stessa. In caso di non riprogrammazione la scuola rimborserà quanto non goduto da parte dell'allievo, senza null'altro a pretendere

- Caparra confirmatoria euro 100, saldo al ricevimento fattura IBAN IT42S0344012700000000113000 intestato a Scuola Nautica Parma Vela MondialCharter. Per motivi amministrativi si accettano pagamenti solo presso la sede della scuola, con bonifico, bancomat, assegni (sbf) o contanti.

Luogo \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Gentile Sig.re/a,

Ai sensi dell'art.7 del D.Lgs 30 giugno 2003, n. 196; dell'articolo 13 del D.Lgs 196/03 ed in relazione ai Suoi dati personali le comunichiamo quanto segue: 1. il trattamento cui saranno sottoposti i Suoi dati è finalizzato ad informare sulle attività riguardanti iniziative e attività della Scuola Nautica Parma Vela e i partner collegati. I dati non verranno ceduti a terzi. 2. il trattamento dei Suoi dati verrà effettuato con sistemi cartacei, informatici e telematici in modo da garantire la sicurezza e la riservatezza dei dati stessi; 3. il conferimento dei Suoi dati è facoltativo, ma il loro trattamento costituisce la condizione necessaria per consentire di associarsi e di informarla sulle attività oltre che di migliorare i servizi svolti e rispondere in modo puntuale alle esigenze dei soci e simpatizzanti 4. in applicazione del Dlgs. 196/2003, "Codice in materia di protezione dei dati personali" Lei potrà esercitare tutti i diritti previsti dall'art.7 del medesimo decreto. In particolare, Lei potrà ottenere dal titolare del trattamento la conferma dell'esistenza o meno dei Suoi dati personali e potrà chiedere che vengano messi a Sua disposizione in forma intelligibile. Inoltre potrà chiedere: di conoscere l'origine dei dati nonché la logica e le finalità su cui si basa il loro trattamento; di ottenere la cancellazione, la trasformazione in forma anonima o il blocco dei dati trattati in violazione di legge nonché l'aggiornamento, la rettificazione o, se vi è interesse, l'integrazione dei dati; di opporsi, per motivi legittimi, al trattamento stesso; 5. che i dati riguardanti l'iscrizione sono comunicati agli enti e partner ad esempio non esaustivo ParmaVela asd, MondialCharter & Leisure srl, JTY Yachting sagl con cui la scuola collabora e da questi trattati nella misura necessaria all'adempimento di obblighi previsti dalla legge e per comunicare le attività svolte 6. potrà esercitare tutti i suoi diritti scrivendo a Scuola Nautica Parma Vela Bgo Venti Marzo 6, 43121 Parma PR, [scuolanautica@parmavela.com](mailto:scuolanautica@parmavela.com).

Luogo \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_