



## “inREGATA!”

### Corso teorico-pratico per avvicinarsi al mondo delle regate veliche e provare il team

Direttore del Corso: Alessandra Gagnatelli

PRESENTAZIONE MARTEDI' 26 FEBBRAIO ORE 19.00 Scuola Nautica Parma Vela B.go Venti Marzo 6, PARMA

#### IN AULA

La regata, i tipi di regate, le classi, tipologie di percorsi  
L'atteggiamento, il gruppo, i ruoli a bordo  
Le situazioni (cosa fare / chi fa cosa), partenza, ingaggio, precedenza  
Il regolamento, la sicurezza

#### IN MARE

Nel percorso di avvicinamento alla regata vi sarà la suddivisione dei partecipanti negli equipaggi che desidereranno prendere parte alla veleggiata 123vela di Giugno 2013; Partenza e gestione della bolina, Gennaker, Spinnaker, Match-Race.

#### CONTRIBUTI

Il corso teorico richiede il solo contributo di euro 25 per tutti i soci Parmavela asd o convenzionati comprendente le lezioni in aula e il materiale didattico; Euro 50 per i non soci (comprensiva di quota associativa).

#### USCITE PRATICHE

Le uscite in barca hanno un costo di euro 40 per persona ogni mezza giornata (9-13/13-17) a bordo delle barche della scuola nautica da 31 a 44 piedi, da regata e da crociera per le prove di spinnaker e gennaker, match race, partenza e ingaggi. Saranno programmati, per i più motivati i workshop dedicati di alto profilo con Phi!Number, Vela a regola d'arte.

#### ATTESTATO

Al termine sarà rilasciato attestato di partecipazione

#### DATE E LUOGO

Giovedì 28/02, giovedì 7/03, giovedì 14/03 ore 20 Scuola Nautica Parma Vela, Bgo Venti Marzo 6, Parma. **Partecipazione a numero programmato, prenotazioni tel. 800.912.574 o email [info@parmavela.com](mailto:info@parmavela.com) - [www.parmavela.com](http://www.parmavela.com) - [facebook.com/parmavela](https://facebook.com/parmavela)**

#### ALESSANDRA GAGNATELLI

In barca a vela da quando ha 5 anni, una passione che l'ha portata a svolgere le **prime regate già a soli dodici anni**.

Ha iniziato con gli **optimist** per poi passare al **laser 2 e flying junior**; per arrivare ai più recenti **laser 4000 e 29er**.

E' da oltre dodici anni che si è concentrata sui cabinati in regate a compenso (IRC, ORC) e monotipi (Beneteau 25, X-35 e Mumm30).

Nel 2008 ha **doppiato Capo Horn** a vela con la spedizione **'Kamana' di Enrico Tettamanti**

Dal 2011 è imbarcata come prodire sul Farr 53 'QQ7'

Nel 2012 **vince il Campionato Italiano Assoluto ORC classe 3R** sull'M37 'Coconut'

Pur regatando anche con equipaggi maschili dal 2006 fa parte dell'equipaggio femminile più consolidato d'Italia, le **Vele Rosa**: ragazze capaci e dinamiche allenate dal **campione mondiale ORC Duccio Colombi**.

