



## Regata dei Cetacei 2014

11/12/13 Aprile

### RDC ACT 1 Rotta delle Balene Inshore

Viareggio-Forte dei Marmi-Marina di Pisa-Livorno-  
Viareggio (50nm) START h 10 VIAREGGIO 12/04



Regata Dei Cetacei 2014

La Regata dei Cetacei si svolge tra Italia e Francia. L'evento, che si articola tra sport, cultura, ambiente ed intrattenimenti, si pone l'obiettivo di focalizzare l'attenzione sulle risorse naturali dei nostri ecosistemi attraverso la scuola e la pratica sportiva.

A Bordo di Shide ITA 17058 First 36.7 Race della scuola o un'altra delle barche tra Oceanis 40, First 40.7

Programma:

#### venerdì

- ore 18.00 imbarco nel porto di riferimento
- sistemazione a bordo, le cabine, welcome drink
- a bordo per la notte: la vela: nozioni per veleggiare, l'approccio alla d'altura e la navigazione di notte; a vela i ruoli dell'equipaggio.

#### sabato

- ore 7.00 si salpa per Viareggio
- 10.00 partenza regata dei cetacei balene inshore act 1
- r50 miglia di navigazione. Rientro in serata
- ormeggio Viareggio

#### domenica

- Si salpa alla mattina,
- Rotta 00° N verso Porto Venere
- percorso Rotta ei Cetacei, ...previsto incontro di molti delfini!!!
- Arrivo nel tardo pomeriggio all'isola del Tino, sbarco in serata.

Gli Skipper Istruttori ParmaVela sono skipper con abilitazione costiera e d'altura, patente nautica e abilitazione RTF per navi da diporto. Membri di squadre veliche e tesserati con le più importanti federazioni e leghe nautiche internazionali. Le unità, cabinati a vela di importanti dimensioni, sono fornite da partner service 123vela.com e si distinguono per la elevata qualità delle imbarcazioni selezionate nei migliori marina d'Italia, in regola con tutte le normative vigenti ed il codice della nautica.

Il corso/esperienza si rivolge a singoli, amici e gruppi che desiderano assieme fare squadra. I corsi sono in generale limitati a sei partecipanti per turno e sono accompagnati da uno o due skipper in base alla valutazione della scuola

Imbarcazioni: Oceanis 40, First 36.7 Race, First 40.7

Base d'armamento Fezzano / Porto Mirabello / Porto Lotti – La Spezia

Info regata: [regatadeicetacei.net](http://regatadeicetacei.net)

### CALENDARIO 2014

Imbarco	Sbarco	Prezzo a persona
Venerdì	Domenica	3 giorni 2 notti
11/04	13/04	Euro 199

#### Sconti e promozioni

- Sono previsti sconti agli allievi ed ex allievi della Scuola Nautica Parma Vela e loro familiari
- Soci UISP e ParmaVela asd
- Realtà convenzionate

#### La quota a persona include:

- Contributo quota locazione imbarcazione; sistemazione in cabina doppia con trattamento di pernottamento a bordo
- skipper istruttore in accompagnamento

#### La quota non include:

- cassa di bordo pari ad euro 25 a persona al giorno che comprende: pulizia finale obbligatoria, carburanti e consumi vivi unità
- cassa comune per cambusa (circa euro 15 a persona per giorno)
- tessere parmavela asd, uisp, fiv se richieste
- tutto quanto non incluso in la quota include

**Per informazioni e prenotazioni**

**[segreteria@parmavela.com](mailto:segreteria@parmavela.com)**

**Telefono 800.912.574 – 0521.643131**

In collaborazione con



### COME ATTREZZARSI PER L'USCITA IN MARE (ESTATE)

- scarpe da ginnastica con suola bianca da usare sull'unità (quindi diverse da quelle quotidiane)
- pantaloni lunghi + corti
- maglietta + ricambio, cappello
- felpa o maglione
- k-way o cerata leggera completa
- eventuali farmaci personali contro il mal di mare
- borsa leggera morbida ( borse rigide o con rotelle non sono ammesse a bordo)
- stivali di gomma
- costume, biancheria personale, occhiali da sole, creme protettive, ciabatte per doccia, pomata contro ustioni e/o zanzare, effetti personali
- Guanti da vela
- Sacco a pelo, federa cuscino
- Camicia per le feste sulle barche degli altri

### COME ATTREZZARSI PER L'USCITA IN MARE (INVERNO)

- scarpe da ginnastica con suola bianca da usare sull'unità (quindi diverse da quelle quotidiane)
- stivali di gomma
- pantaloni lunghi + un ricambio, eventuale calzamaglia
- canottiera, maglione e ricambio (eventuale pile o felpa pesante)
- felpa o maglione, cuffia
- k-way o meglio cerata completa
- eventuali farmaci personali contro il mal di mare o altri
- borsa leggera morbida (borse rigide o con rotelle non sono ammesse a bordo)
- occhiali sa sole
- guanti da vela
- biancheria personale, ciabatte per doccia, effetti personali
- sacco a pelo, federa cuscino
- CONSIGLIATO Estate e inverno: cinture di ritenuta personali con ombelicale, torcia frontale

- Al momento dell'imbarco sarà richiesto versamento della cassa di bordo di euro 25 a persona al giorno (weekend totale euro 50 a persona)
- Cassa comune per cambusa stimata in euro 15 (opzionale)
- Il parcheggio è a pagamento, la prima ora è gratuita
- Biancheria ad letto e da bagno a persona Euro 15 (opzionale)

In caso di maltempo o di condizioni ritenute dal Comandante non idonee alla navigazione il corso potrà essere rimandato alla prima data utile

### RECAPITI

Il sito: [www.parmavela.com](http://www.parmavela.com)  
Il telefono: 800.912.574

In collaborazione con