



## Regata dei Cetacei 2013

5-6-7 Aprile

**RDC ACT 1 Rotta delle Balene**  
**La Spezia-Giraglia-Viareggio-Tino-Lerici**

**RDC ACT 1 Rotta dei Delfini**  
**Lerici Tino Forte dei Marmi La Spezia**



Regata Dei Cetacei 2013

La Regata dei Cetacei si svolge tra Italia e Francia. L'evento, che si articola tra sport, cultura, ambiente ed intrattenimenti, si pone l'obiettivo di focalizzare l'attenzione sulle risorse naturali dei nostri ecosistemi attraverso la scuola e la pratica sportiva.

A Bordo di TopYACHT RACE 2013 il **Grand Soleil 44 Race** Vincitore di **ORC A Primo classificato eccellenza 2012**, A bordo di **Elegia Parmavela ITA 14810 First 31.7 Distinction** oppure di **Oceanis 40 Crociera in classe libera**

Gli Skipper Istruttori ParmaVela sono skipper con abilitazione costiera e d'altura, patente nautica e abilitazione RTF per navi da diporto. Membri di squadre veliche e tesserati con le più importanti federazioni e leghe nautiche internazionali. Le unità, cabinati a vela di importanti dimensioni, sono fornite da partner service [123vela.com](http://123vela.com) e si distinguono per la elevata qualità delle imbarcazioni selezionate nei migliori marina d'Italia, in regola con tutte le normative vigenti ed il codice della nautica.

Il corso in regata si rivolge a singoli, amici e gruppi che desiderano assieme fare squadra. I corsi sono limitati a sei partecipanti per turno e sono accompagnati da uno o due skipper in base alla valutazione della società.

Imbarcazioni: Grand Soleil 44 race

First 31.7

Oceanis 40

Base d'armamento Porto Lotti / Porto Mirabello – La Spezia

Info regata: [regatadeicetacei.net](http://regatadeicetacei.net)

### CALENDARIO 2013

Imbarco	Sbarco	Prezzo a persona	Soci ParmaVela
Venerdì	Domenica		
Balene 5/04	7/04	Euro 250	190 Completo
Delfini 5/04	7/04	Euro 190	165

#### La quota a persona include:

- Contributo corso in regata; sistemazione in cabina doppia quando possibile con trattamento di solo pernottamento a bordo per i giorni fino ad esaurimento posti letto
- Iscrizione alla regata

#### La quota non include:

- Spese personali, alimenti, vettovagliamento, tessere federazioni, trasferimenti e tutto quanto non compreso in "la quota comprende"

#### Per informazioni e prenotazioni

[segreteria@parmavela.com](mailto:segreteria@parmavela.com)

Telefono 800.912.574 – 0521.643131

#### COME ATTREZZARSI PER L'USCITA IN MARE (ESTATE)

- scarpe da ginnastica con suola bianca da usare sull'unità (quindi diverse da quelle quotidiane)
- pantaloni lunghi + corti
- maglietta + ricambio, cappello
- felpa o maglione

in collaborazione con





- k-way o cerata leggera completa
- eventuali farmaci personali contro il mal di mare
- borsa leggera morbida ( borse rigide o con rotelle non sono ammesse a bordo)
- stivali di gomma
- costume, biancheria personale, occhiali da sole, creme protettive, ciabatte per doccia, pomata contro ustioni e/o zanzare, effetti personali
- Guanti da vela
- Sacco a pelo, federa cuscino
- Camicia per le feste sulle barche degli altri

In caso di maltempo o di condizioni ritenute dal Comandante non idonee alla navigazione il corso potrà essere rimandato alla prima data utile

#### RECAPITI

Il sito: [www.parmavela.com](http://www.parmavela.com)

Il telefono: 800.912.574

La base al mare del corso: Porto Lotti, Viale San Bartolomeo, 19100 La Spezia

#### COME ATTEZZARSI PER L'USCITA IN MARE (INVERNO)

- scarpe da ginnastica con suola bianca da usare sull'unità (quindi diverse da quelle quotidiane)
- stivali di gomma
- pantaloni lunghi + un ricambio, eventuale calzamaglia
- canottiera, maglione e ricambio (eventuale pile o felpa pesante)
- felpa o maglione, cuffia
- k-way o meglio cerata completa
- eventuali farmaci personali contro il mal di mare o altri
- borsa leggera morbida (borse rigide o con rotelle non sono ammesse a bordo)
- occhiali sa sole
- guanti da vela
- biancheria personale, ciabatte per doccia, effetti personali
- sacco a pelo, federa cuscino
- CONSIGLIATO Estate e inverno: cinture di ritenuta personali con ombelicale, torcia frontale

- 
- Al momento dell'imbarco sarà richiesto versamento della cassa di bordo di euro 25 a persona al giorno (weekend totale euro 50 a persona)
  - Cassa comune per cambusa stimata in euro 15 (opzionale)
  - Il parcheggio è a pagamento, la prima ora è gratuita
  - Biancheria ad letto e da bagno a persona Euro 15 (opzionale)